



| PLANEAMENTO ANUAL - CLUBE DO MOVIMENTO - Karaté - ÉPOCA 2016/2017 | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------------|------------------|---------------|--------------------------------|----------------------|--|--------------------------------|---------------|---------------|------------------|
| Localidade | 2.ª feira | | 3.ª feira | | 4.ª feira | | 5.ª feira | | 6.ª feira | |
| | Horário | Professor/a | Horário | Professor/a | Horário | Professor/a | Horário | Professor/a | Horário | Professor/a |
| Odivelas | Pavilhão Multiusos de Odivelas | Cheila Henriques | 10.30h/11.15h | Olival Basto | Póvoa de Sto. Adrião | Comissão Reformados Pensionistas e Idosos da Póvoa de Santo Adrião e Olivais Basto | Cheila Henriques | 9.30h/10.15h | 9.30h/10.15h | Cheila Henriques |
| Ramada | Grupo Desportivo dos Bons Dias | | 15.30h/16.15h | Odivelas | Odivelas | Salão Azul da Feira do Silvado | Odivelas | 10.00h/10.45h | 10.30h/11.15h | Cheila Henriques |
| | | Cheila Henriques | | Pavilhão Multiusos de Odivelas | | Sede da Junta de União de Freguesias Pontinha e Famões | Pavilhão Multiusos de Odivelas | 11.15h/12.00h | 11.30h/12.15h | Cheila Henriques |
| | | | | | | Delegação da Junta de União de Freguesias Pontinha e Famões | | | | |
| | | | | | | Caneças | | | | |
| | | | | | | Obra Imaculada Conceição e Santo António | | | | |
| | | | | | | Cheila Henriques | | | | |
| | | | | | | 9.30h/10.15h | | | | 9.30h/10.15h |