

NESTE INVERNO, NÃO SE DEIXE
APANHAR PELA GRIPE.

VACINE-SE!



A Gripe é uma doença contagiosa que afeta sobretudo as vias respiratórias e, muito embora tenha habitualmente uma evolução benigna, pode em certos casos provocar diversas complicações, nomeadamente em pessoas com doenças crónicas ou com 65 ou mais anos de idade.

A vacinação contra a Gripe foi iniciada em outubro e é aconselhada a sua administração até ao final de 2018, constituindo-se como a principal medida de prevenção da doença. É especialmente recomendada a alguns grupos considerados de risco que podem ter acesso à vacina gratuitamente.

Ainda no que se refere à **prevenção da Gripe**, é essencial ter alguns cuidados ao nível da higiene das mãos e no contacto com outras pessoas. Lembre-se que ao tossir ou espirrar deverá proteger a boca com um lenço ou com o antebraço, nunca devendo utilizar as mãos.

Fonte: www.dgs.pt

PROTEJA-SE!