



## NOTA À IMPRENSA

### Dias 16, 25 e 30 novembro “Artes da Saúde” em palco

Novembro é mês de apresentação de espetáculos do Projeto Artes da Saúde, integrado no Programa Municipal Saúde Sénior “Saber Envelhecer para Melhor Viver”.

Durante o presente ano, a Câmara Municipal de Odivelas tem facultado aos idosos ações de sensibilização no âmbito da educação para a saúde, desafiando-os, posteriormente, a elaborarem trabalhos artísticos à sua escolha (teatro, expressão plástica, poesia, canto, dança), culminando num espetáculo final dirigido aos Centros de Dia.

Assim, teremos, nos próximos dias, os espetáculos que permitem mostrar as capacidades e os conhecimentos de cada grupo, já que as peças foram escritas pelos próprios, com base nos conteúdos apreendidos nas ações de sensibilização subordinadas aos temas: “Sexualidade na 3ª idade”, “A importância do sono” e “A Estimulação Cognitiva”.

#### **Programa:**

##### Dia 16 de novembro

A Comissão Unitária dos Reformados, Pensionistas e Idosos de Caneças e a Casa de Repouso de Enfermagem Portuguesa apresentam a sua peça na Sociedade Musical e Desportiva de Caneças, pelas 15h00.

Dia 25 de novembro

O Centro Comunitário e Paroquial da Ramada e o Centro Comunitário e Paroquial de Famões apresentam a peça no Centro Comunitário e Paroquial da Ramada, pelas 15h00.

Dia 30 de novembro

O Cantinho do Idoso, o Centro de Dia Santa Maria da Urmeira e o Centro de Dia de Santo Eloy apresentam a peça na União das Freguesias de Pontinha e Famões - Sede, pelas 15h00.

Odivelas, 08 de novembro de 2016

**Para mais informações:**



**Gabinete de Comunicação e Modernização Administrativa  
Comunicação**

Edifício CMO – Parque Maria Lamas, Rua da Memória, 2A  
2675 – 409 Odivelas  
Tel: 21 932 08 50 | Tlm.: 96 565 53 74  
[www.cm-odivelas.pt](http://www.cm-odivelas.pt)



Antes de imprimir este e-mail pense bem se tem mesmo que o fazer.  
Há cada vez menos árvores!

