



NOTA À IMPRENSA

Mais de 600 alunos | 7 de Dezembro | Multiusos de Odivelas

Festa de Natal 2016 do Clube do Movimento

A Câmara Municipal de Odivelas convida os Órgãos de Comunicação Social a estarem presentes na Festa de Natal 2016 do Clube do Movimento que juntará mais de 600 munícipes/alunos no próximo dia 7 de dezembro, entre as 10h e as 12h, no Pavilhão Multiusos de Odivelas.

Este programa municipal acontece desde 2000, mobilizando, atualmente, mais de 1400 munícipes (com mais de 60 anos) numa prática de atividade física que melhora a sua qualidade de vida, reforçando e aumentando, inclusive, os níveis de autonomia funcional, autoestima e autoconfiança.

Este ano, a Festa de Natal do Clube do Movimento terá um formato diferente: os alunos foram convidados a exporem os seus trabalhos de artesanato e a mostrarem os seus dotes artísticos cantando, tocando e declamando.

Programa:

10h00/10h10 - Visita às bancas de exposição de trabalhos efetuados pelos alunos do Clube do Movimento;

- 10h15/10h20** - Aquecimento com música cantada por um aluno do Clube do Movimento;
- 10h25/10h30** - Dança de baile com música tocada por um grupo de músicos do Clube do Movimento;
- 10h35/10h45** - Aula de Karaté;
- 10h50/11h** - Dança de baile com música tocada por um grupo de músicos do Clube do Movimento;
- 11h05/11h15** - Aula de Zumba;
- 11h20/11h25** - Alongamentos ao som de uma declamação de um poema por parte de um aluno do Clube do Movimento;
- 11h30/11h35** - Canção de Natal cantada pelos professores e colaboradores do Clube do Movimento;
- 11h40** - Entrega de Certificados aos participantes.

Odivelas, 30 de novembro de 2016

Para mais informações:



Gabinete de Comunicação e Modernização Administrativa
Comunicação
Edifício CMO – Parque Maria Lamas, Rua da Memória, 2A
2675 – 409 Odivelas
Tel: 21 932 08 50 | Tlm.: 96 565 53 74
www.cm-odivelas.pt



Antes de imprimir este e-mail pense bem se tem mesmo que o fazer.
Há cada vez menos árvores!

